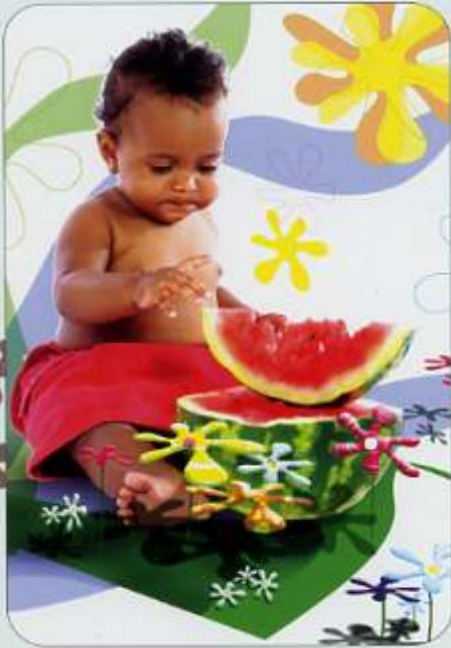




L-100 L-1900 L-2900



L-101 L-1901 L-2901



L-102 L-1902 L-2902



L-103 L-1903 L-2903



L-104 L-1904 L-2904



L-105 L-1905 L-2905



L-106 L-1906 L-2906



L-107 L-1907 L-2907



L-108 L-1908 L-2908



L-109 L-1909 L-2909



L-110 L-1910 L-2910



L-111 L-1911 L-2911





L-112 L-1912 L-2912



L-113 L-1913 L-2913



L-114 L-1914 L-2914



L-115 L-1915 L-2915



L-116 L-1916 L-2916





L-117 L-1917 L-2917



L-118 L-1918 L-2918



L-119 / L-1919 L-2919



L-120 L-1920 L-2920



L-121 L-1921 L-2921





Thailandia
L-122 L-1922 L-2922



Bald Head Island - EE.UU.
L-123 L-1923 L-2923



México

L-124 L-1924 L-2924



Nueva York
L-125 L-1925 L-2925



Suiza

L-126 L-1926 L-2926



Canadá

L-127 L-1927 L-2927

Herefordshire - Inglaterra



L-128 L-1928 L-2928

Cascada



L-129 L-1929 L-2929

Tenerife



L-130 L-1930 L-2930



Cala Carbó - Ibiza
L-131 L-1931 L-2931



Albufera

L-132 L-1932 L-2932



Alcantarilla
Murcia

L-133 L-1933 L-2933



Las Médulas - León
L-134 L-1934 L-2934





La Cibeles - Madrid
L-135 L-1935 L-2935



Toledo
L-136 L-1936 L-2936

La Sagrada Família - Barcelona



L-137 L-1937 L-2937

Plaza la Reina - Valencia



L-138 L-1938 L-2938

Málaga



L-139 L-1939 L-2939



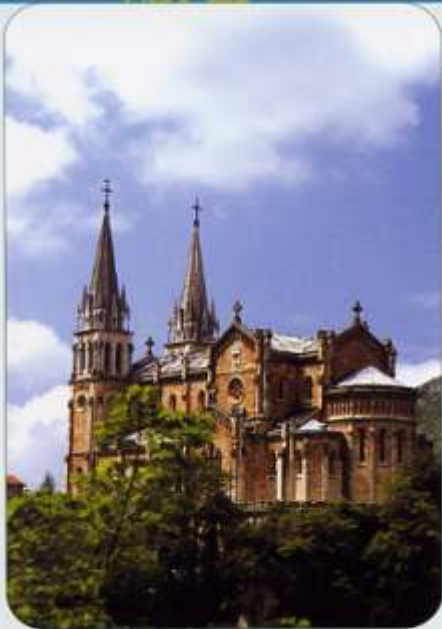
Palacio Aljafería
Zaragoza

L-140 L-1940 L-2940

Plaza España
Sevilla



L-141 L-1941 L-2941



Covadonga
Asturias

L-142 L-1942 L-2942



Molino
Gran Canaria

L-143 L-1943 L-2943



El Generalife
Granada

L-144 L-1944 L-2944



Palacio Miramar
San Sebastián

L-145 L-1945 L-2945



Guadalupe - Cáceres
L-146 L-1946 L-2946



Combarro
Pontevedra

L-147 L-1947 L-2947





L-148 L-1948 L-2948



L-149 L-1949 L-2949



L-150 L-1950 L-2950



L-151 L-1951 L-2951



L-152 L-1952 L-2952



L-153 L-1953 L-2953



L-154 L-1954 L-2954



L-155 L-1955 L-2955



L-156 L-1956 L-2956



L-157 L-1957 L-2957



L-158 L-1958 L-2958



L-159 L-1959 L-2959





L-160 L-1960 L-2960



L-161 L-1961 L-2961



L-162 L-1962 L-2962



L-163 L-1963 L-2963



L-164 L-1964 L-2964



L-165 L-1965 L-2965





L-166 L-1966 L-2966



L-167 L-1967 L-2967



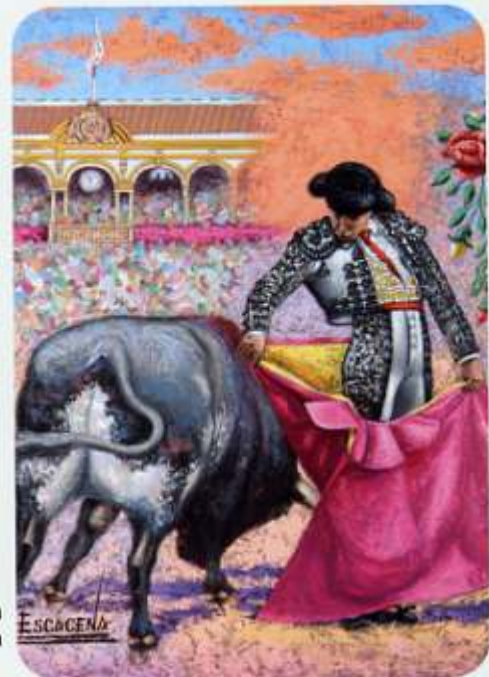
L-168 L-1968 L-2968



L-169 L-1969 L-2969



L-170 L-1970 L-2970



Morante de la Puebla
Escacena

L-171 L-1971 L-2971



La granjera - C. Sprague
L-172 L-1972 L-2972 L-3440



Pueblo de montaña - F. Georg
L-173 L-1973 L-2973 L-3441



Un lugar pacifico - R. Winthaar
L-174 L-1974 L-2974 L-3442



Bosque y luna - L. Hopkings
L-175 L-1975 L-2975 L-3443



Recogiendo girasoles - W. Haenraets
L-176 L-1976 L-2976 L-3444



Recogiendo flores - F. Sanchis Cortés
L-177 L-1977 L-2977 L-3445





Pescadoras - J. González Alacreu
L-178 L-1978 L-2978 L-3446



El peluche - J. González Alacreu
L-179 L-1979 L-2979 L-3447



Desayuno en la cama - M. Cassatt
L-180 L-1980 L-2980 L-3448



Bodegón - H. Fantin-Latour
L-181 L-1981 L-2981 L-3449



Guardando la caza - C. Yustas Adelar
L-182 L-1982 L-2982 L-3450



Petanca - S. Guiraud
L-183 L-1983 L-2983 L-3451



San Pancracio

L-184 L-1001 L-2001



Sagrado Corazón de Jesús

L-185 L-1002 L-2002



Sagrado Corazón de María

L-186 L-1003 L-2003



Virgen del Carmen

L-187 L-1004 L-2004



Inmaculada Concepción

L-188 L-1005 L-2005



La Sagrada Familia

L-189 L-1006 L-2006



El Buen Pastor

L-190 L-1007 L-2007



San José

L-191 L-1008 L-2008



San Cristóbal

L-192 L-1009 L-2009



San Antonio

L-193 L-1010 L-2010



La Anunciación

L-194 L-1011 L-2011



Virgen de Lourdes

L-195 L-1012 L-2012



Virgen Desamparados

L-196 L-1013 L-2013



Virgen del Pilar

L-197 L-1014 L-2014



Santiago Apóstol

L-198 L-1015 L-2015



Virgen de Covadonga

L-199 L-1016 L-2016



Nuestro Padre Jesús Cautivo

L-200 L-1017 L-2017



Virgen del Rocío

L-201 L-1018 L-2018



Nuestro Padre Jesús
del Gran Poder

L-202 L-1019 L-2019



Virgen de la
Esperanza Macarena

L-203 L-1020 L-2020



Virgen del Pino

L-204 L-1021 L-2021



Virgen de la
Fuensanta

L-205 L-1022 L-2022



Cristo de Medinaceli

L-206 L-1023 L-2023



Virgen de Guadalupe

L-207 L-1024 L-2024



L-208



- Era mi marido, dijo que llegará más tarde porque está contigo en el bar tomando unas cervezas.

L-209



... te quiero Maruja. Te voy a llamar EVA, por ser la primera...

Pues yo a ti, PEULLOT, por ser el 406...

L-210



CHICOS ¿LOS PREPARO ALGO FRESQUITO? ¿UNA ENSALADA DE FRUTA?

POMELOS...

¡SÍ... CON LIMONES

MELONES...

EY, ¿OTRA VEZ VIENDO "LOS VIGILANTES DE LA PLAYA"?

L-211



Llévanos con tu líder

L-212



L-213



L-214



L-215



L-216



L-217



L-218



L-219



L-220



L-221

La amistad sólo es posible



con personas como tú

L-222

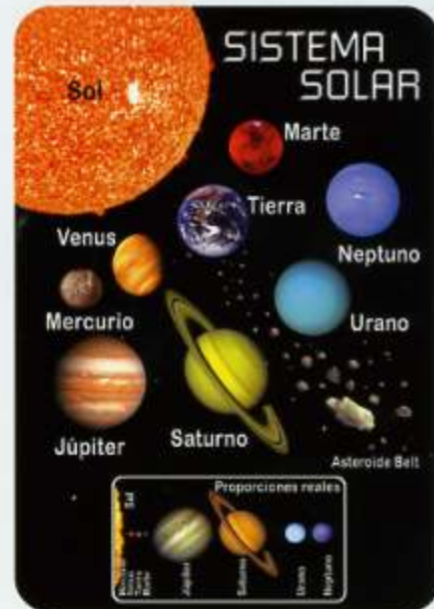


Si no me das un besito corres el riesgo que te lo dé yo

L-223



L-224



L-225



L-226



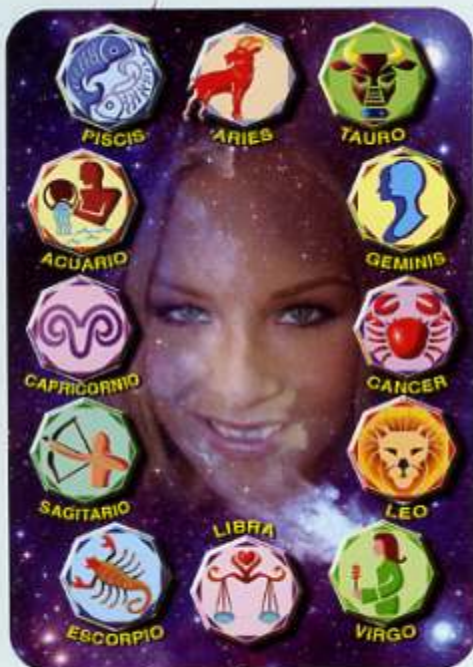
L-227



L-228



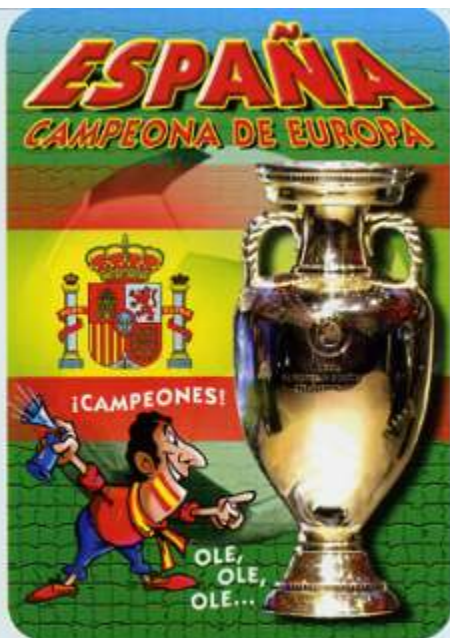
L-229



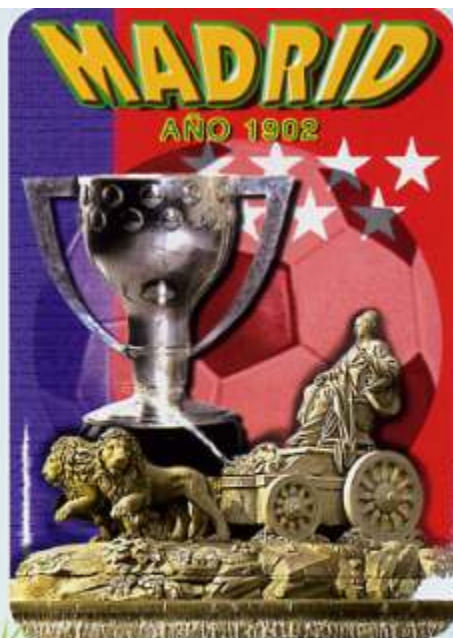
L-230



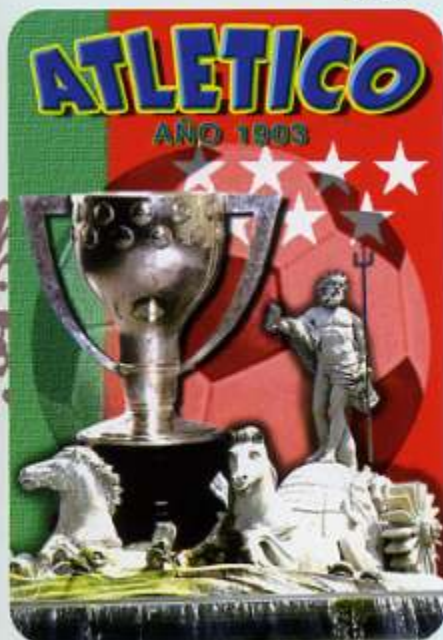
L-231



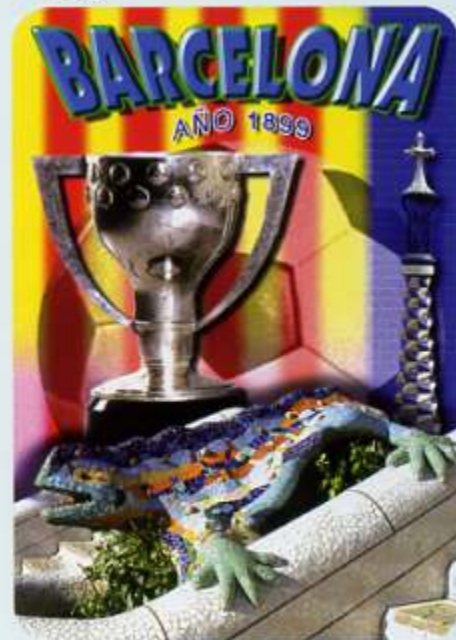
L-232



L-233



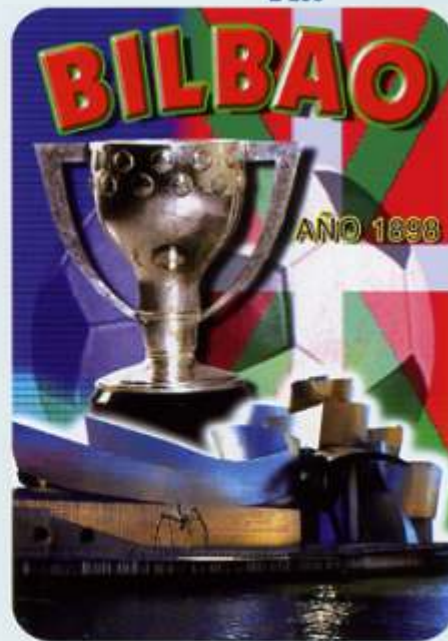
L-234



L-235

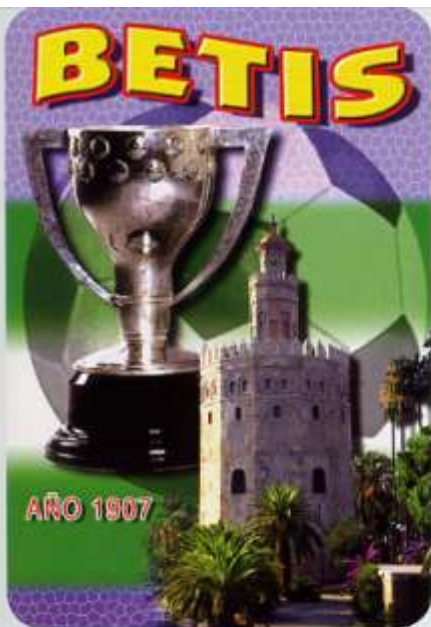


L-236

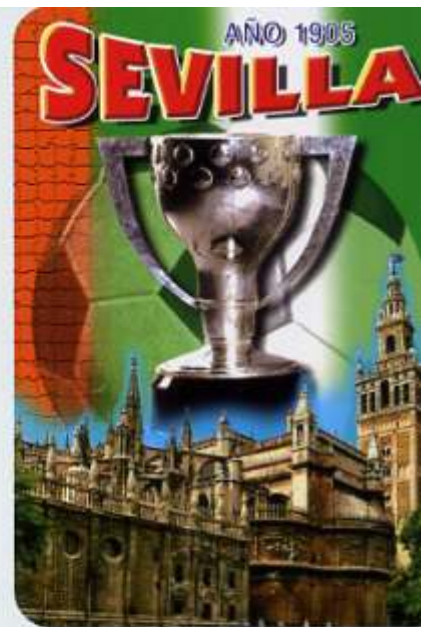


L-237





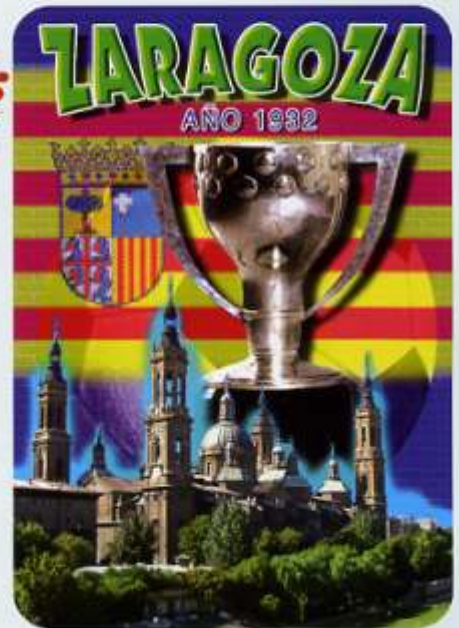
L-238



L-239



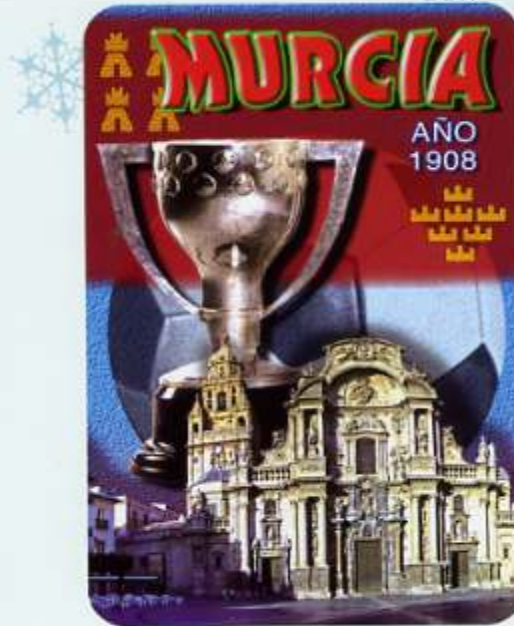
L-240



L-241



L-242



L-243





L-244



L-245

CÓMO GASTAR MENOS COMBUSTIBLE

Si vas a frenar, pisa levemente el freno y sino es suficiente, reduce una marcha.

- Levanta el pie del acelerador en pendientes hacia abajo y el coche bajará por inercia.
- No bajes en punto muerto, es peligroso y se consume más.
- Cuando haya mucho tráfico, debes intentar llevar la marcha más larga posible y evitar acelerar y frenar.
- Si vas a estar parado más de un minuto apaga el motor del coche.
- Reduce progresivamente la velocidad antes de llegar a una curva cerrada.
- Llega cuanto antes a las marchas largas, que consumen menos.
- El uso del aire acondicionado aumenta en 20% el consumo de combustible.

L-246



TRUCOS PARA CUIDAR TU MASCOTA

Cuando tu perro coma hierbas, no se lo inquiete. Es señal de que tiene problemas digestivos y al saber lo que le va bien en esos momentos, verá que las hierbas y se sentirá mejor.

No le des a tu perro huesos de pollo, ya que son muy peligrosos porque se apilan con facilidad. Cómense de vaso o de cuero, de los que venden en las tiendas de animales.

Antes de registrar a tu perro, dale unas gotas de aceite de rana en las vías. Así evitarás que el pelo se le tire.

Frota los dientes de tu perro con un trocito de limón. A algunos les encanta su sabor. Hazlo una vez por semana y verás que sus dientes recuperan su blancura.

Si tu perro se ha hecho una herida que sangra bastante, moja una toalla limpia en agua oxigenada y comprímela en la herida mediante un vendaje hasta que pueda verlo el veterinario. Precaución: que el animal se mueva lo menos posible.

Para que las pulgas y las garrapatas no se acerquen a tu perro, dale diariamente unas gotitas de levadura de cerveza. Chóvilos que debes dárselos enteros.

Dale a tu perro una cápsula de vitamina E escondida en una tableta de comida a un litro de comida unos quince días. Conseguirás un pelo vigoroso.

Si ves que tu cochero está triste, puedes animarlo tratándole la boca con una esponja húmeda y un poco de queso. Le recordará a la lengua de su madre.

Cuando el cachorro llega por primera vez a tu casa, está nervioso y rechaza la comida. Dale un poco de agua y al principio, déjalo dormir en su habitación.

Hazle todos los días una zambomba y mézclalo con la comida de tu perro. Es excelente para cualquier problema de pelo y le dará brillo.

L-247

Actrices con más nominaciones al Oscar

L-248

Actores con más nominaciones al Oscar

L-249



EL PESO IDEAL HOMBRE MUJER

ALTURA EN CM.	PESO NORMAL	PESO IDEAL
150	50,0	47,3
152	51,0	48,3
154	52,1	49,4
156	53,2	50,5
158	54,3	51,6
160	55,3	52,6
162	56,5	53,9
164	57,7	55,1
166	59,2	56,6
168	60,5	58,1
170	61,6	59,5
172	63,0	60,9
174	64,4	62,4
176	65,8	63,8
178	67,3	65,2
180	69,1	66,7

ALTURA EN CM.	PESO NORMAL	PESO IDEAL
160	62,6	57,6
162	63,7	58,7
164	64,8	59,8
166	66,0	60,9
168	67,3	62,2
170	68,4	63,7
172	69,8	65,2
174	71,2	66,7
176	72,6	68,1
178	74,1	69,6
180	75,5	71,2
182	77,2	72,8
184	78,0	74,4
186	80,8	76,0
188	82,6	77,6
190	84,0	79,4

L-250

LA FARMACIA TE AYUDA



Aumenta la absorción de hierro en la dieta. Para ello combine con más frecuencia lentejas, carne, hígado, cereales y frutos secos. Te sentirás mucho mejor.

Las comidas en el trabajo son una fuente de estrés. Aunque lo muela se carga de papeteros, tómalo tiempo para comer y hazlo lentamente y tranquilamente.

Acidez de estómago. Prueba a tomar dos cucharadas de leche. Al ser una sustancia base neutraliza los ácidos produciendo mejoría rápida.

Para mejorar una torcedura aplique calor en la zona afectada. Caliente una toalla con la plancha o utilice un secador de pelo.

Si el calor le impide respirar bien, prueba a hacer vahos de tomillo, eucalipto y pino a partes iguales. Y le ayudará poner una cebolla partida por la mitad sobre la mesita.

Si ves que te vas a marear, toma un caramelo o algo dulce. El azúcar le ayudará a recuperarse de forma inmediata.

El intenso dolor producido por la picadura de una avispa cesará frotando la zona con vinagre de sidra.

Tardaras menos en recuperarte del resaca si durante estos días bebes al menos diez litros de agua pura: sentirás ganas más rápidamente.

Cuando estornas resaca, es muy frecuente que sufras diarrea. Lo mejor para solucionarlas es beber una mezcla hecha a base de clara de huevo batida con jugo de limón y azúcar.

L-251

CALORIAS Por cada 100 g.

CARNE		PESCADO	
Conejo asado	193	Arenque frito	235
Chuleta de cerdo	544	Bacalao vapor	100
Chuleta de ternera	216	Berberechos	48
Chuleta de cordero	550	Boquerones	191
Embutido	299	Cangrejo hervido	127
Filete de ternera	304	Langosta hervida	119
Hígado ternera	262	Langostinos	104
Jamón serrano	340	Languido vapor	84



Jamón cocido	250	Mejillón hervido	87
Liebre estofada	194	Merluza vapor	82
Lomo ternera	249	Merluza frita	140
Pato asado	313	Ostras crudas	50
Pierna de cordero	317	Quisquillas	114
Pollo asado	189	Rodaballo vapor	100
Riñones de buey	189	Salmón conserva	137
Sesos ternera	232	Salmonete vapor	128
Tocino crudo	406	Trucha vapor	133

L-252

CALORIAS Por cada 100 g.

VERDURAS		FRUTAS	
Achicoria	9	Cebolla	33
Acelga	23	Col Bruselas	38
Ajo	12	Coilior	23
Alcachofa	49	Champiñones	7
Apio	12	Endivia	11
Berenjena	21	Espárragos	6
Brcol	24	Espinacas	18
Calabacin	19	Guisantes	16
Calabaza	25	Habas	34
		Judias	35
		Lechuga	11
		Lentijas	46
		Nabos	18
		Papaías	90
		Pepino	9
		Puerros	26
		Tomate	17
		Zenahoria	27



Aguacate	223	Higos	60
Albaricoque	47	Limón	15
Arandanos	15	Kiwi	50
Cerezas	59	Mandarina	45
Ciruella roja	57	Manzana	50
Ciruella verde	51	Melocotón	39
Chirimoya	83	Melón	33
Dátiles	250	Mora	37
Fresas	33	Naranja	44
		Nectarina	53
		Níspero	44
		Kaki	71
		Papaya	13
		Pera	46
		Plátano	81
		Pomeño	43
		Sandía	35
		Uva	73

L-253

RECOMENDACIONES PARA CORTAR EL JAMÓN



El jamón se tiene que cortar con un cuchillo largo, estrecho y afilado, siempre de arriba a abajo manteniendo la mano izquierda detrás del cuchillo para evitar posibles cortes. Para facilitar el trabajo se recomienda un soporte jamonero.

Cortado en lonchas muy finas es como resulta más gustoso.

Ha de consumirse a temperatura ambiente, nunca frío, para poder apreciar su sabor y aroma característico.

Es recomendable esperar a cortar el jamón en el momento de servirlo, ya que una oxigenación prolongada del producto rebaja su aroma.

Para conservar mejor el jamón, guardaremos algunas lonchas de tocino, para luego cubrir el magro. Taparemos con un paño de tela, nunca con plástico, y lo dejaremos al aire libre, donde no le dé el sol, el calor, ni la luz.

PRIMERO SE CORTA LA PARTE MÁS ESTRECHA

DESPUÉS LA PUNTA

AL FINAL LA PARTE MÁS TIERNA Y GUSTOSA

L-254

DELICIOSO CAFÉ



Si quieres prolongar el aroma del café recién molido, guárdalo en un frasco herméticamente cerrado y mételo en el frigorífico.

Es mejor moler el café en el mismo momento de tomarlo y hacer una buena mezcla de 3/4 partes de natural y una de torrefacto.

Si quieres intensificar su aroma, añádele una pizca de sal y otra de azúcar un poco antes de prepararlo.

En general, el café debe tomarse bien caliente. Si se ha quedado frío y tienes que recalentarlo o ha hervido, no tienes más que añadir una cucharita de agua fría antes de servirlo.

No conviene tirar el café que sobra en el desayuno. Guárdalo con hielo, zumo de limón y azúcar, en un refresco de cristal. Es un refresco delicioso para media mañana o después de las comidas.

L-255

Refrescante

TEQUILA SUNRISE

- 7 cl. de zumo de naranja
- 4 cl. de tequila
- 1 golpe de granadina
- tres cubitos de hielo

Se prepara directamente en un vaso alto, con hielo. Se echan tres cubitos de hielo, el zumo naranja y el tequila. Se mueve bien y se termina con un golpe de granadina para obtener un color degradado. Antes de beber, se remueve la mezcla.

QUE RICO QUE ESTA

L-256

LA FAMOSA RECETA DE PIÑA COLADA

- 6 cl. de ron blanco
- 10 cl. de jugo de piña
- 2 cl. de crema de leche
- 3 cl. crema de coco
- 1 rodaja de piña
- 1 guinda
- hielo picado

Mezclar el ron, el jugo de la piña, la crema de leche y la crema de coco con un poco de hielo en la licuadora. Viértelo en un vaso de coctel con un poco de hielo. Decóralo con la rueda de piña y la guinda.

¡SÓLO EN BIEN Y DISFRUTA

L-257



Salmón a la Pimienta

Fundir 60 gr. de mantequilla en una sartén. Salpimentar los filetes de salmón y freírlos. Cuando estén doraditos retirarlos del fuego.

En la misma mantequilla, rehogar una cebolla pequeña picada, 2 tomates cortados en rodajas y cubrirlo con pimienta verde en grano, perejil picado y eneldo. Servir acompañado de lechuga, pasta y rodajas de limón.

L-258

Pasta Napolitana

En una cazuela con aceite sofreír una cebolla cortada en aros y 2 dientes de ajos machacados hasta que estén tiernos.

Añadir 500 gr. de tomates pelados y troceados con media cucharadita de azúcar. Salpimentar al gusto.

Cuando los tomates estén tiernos, agregar una hoja de laurel y una cucharada de albahaca fresca picada.

Cocer 500 gr. de espaguetis en agua abundante, sal y aceite unos 12 minutos. Escurrir y esparcir por encima la salsa y servir con queso parmesano rallado.

L-259

ALGUNAS VARIEDADES DE UVA

Cabernet Sauvignon	Merlot	Syrah	Pinot Noir
Chardonnay	Pinot Grigio	Traminer	Malbec
Viognier	Garnacha	Tempranillo	Isabella

L-260



L-261



L-262



L-263



L-264



L-265



Mensuales- Sobremesas



L-81 Arte



L-83 Paisajes Nacionales



L-84 Paisajes Internacionales PANORÁMICO



Sobremesas - Mensuales



L-85 Animales



L-86 Naturaleza



L-87 Valencia
EN VALENCIANO



Mensuales- Sobremesas



L-88 Euzkadi
BIUNGUE EUSKERA-CASTELLANO



L-89 Madrid



L-90 Andalucía

Sobremesas - Mensuales



L-80 Mensual doble



L-82 Números



ESPIRAL MINI.





Tomate relleno con CORNICHOS Y AGUACATE

en salsa Ahímate de Chile

Elaboración de recetas primaverales y de verano:
 Comenzamos las recetas de verano, en este caso, con la receta de esta semana. Como es lógico, se trata de una receta de verano.

Ingredientes (4 personas):
 4 Tomates grandes
 1 Lenteja de Arizóna
 2 Aguacates grandes
 1 Cebolla roja
 1 Maíz
 Aceite de oliva
 Sal
 Pimentón rojo

ENERO 2010

		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Acabado

Elaboración de recetas primaverales y de verano:
 Comenzamos las recetas de verano, en este caso, con la receta de esta semana. Como es lógico, se trata de una receta de verano.

U-41 Recetas verano



U-40 Recetas invierno

feliz

2010

12 Recetas de Invierno

Fuente a la Cazuela o Bechamel de Espinacas y Jamón

Elaboración

Ingredientes (4 personas):
 500g carne
 200g jamón cocido
 200g queso curado
 200g queso curado
 200g queso curado
 200g queso curado

ENERO 2010

		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Pared - Trimestrales



2010	enero	febrero	marzo
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	



2010	abril	mayo	junio
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	



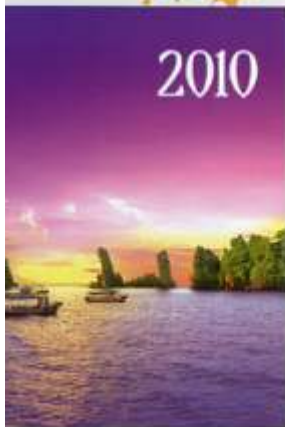
U-21



2010	julio	agosto	septiembre
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	



2010	octubre	noviembre	diciembre
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	



22



2010	enero	febrero	marzo
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	



2010	abril	mayo	junio
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	



2010	julio	agosto	septiembre
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	



2010	octubre	noviembre	diciembre
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	





L-23



2010 calendar grid for January, February, March, and April



2010 calendar grid for May, June, July, and August



2010 calendar grid for September, October, November, and December



2010 calendar grid for January, February, March, and April



2010 calendar grid for January, February, March, and April



2010 calendar grid for May, June, July, and August



2010 calendar grid for September, October, November, and December



2010 calendar grid for January, February, March, and April



L-24



Pared - Trimestrales



L-25



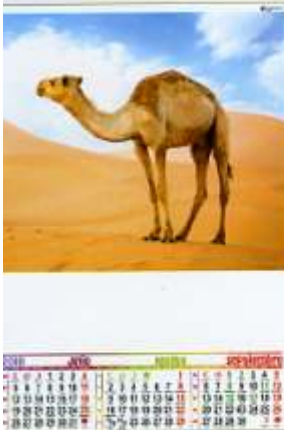
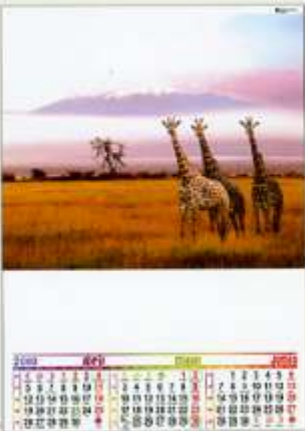
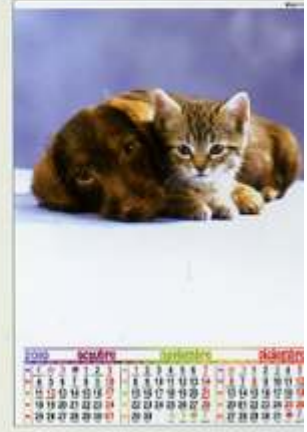
L-26



Trimestrales - Pared



L-27



L-28



Pared - Trimestrales



2010		enero	febrero	marzo
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				



2010		febr	marzo	abril
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				



2010		marzo	abril	mayo
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				



2010		abril	mayo	junio
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				



L-29



-30



2010		junio	julio	agosto
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				



2010		julio	agosto	septiembre
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				



2010		agosto	septiembre	octubre
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				



2010		septiembre	octubre	noviembre
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				



Trimestrales - Pared



L-31



Enero		Febrero		Marzo	
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					



Enero		Febrero		Marzo	
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					



Abril		Mayo		Junio	
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					



Julio		Agosto		Septiembre	
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					



Octubre		Noviembre		Diciembre	
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					



Enero		Febrero		Marzo	
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					



Abril		Mayo		Junio	
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					



Julio		Agosto		Septiembre	
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					



L-32



CARTELAS

Carriles.. Exprés....



- Tornos.
- Andadores.
- Cadenas colgantes.
- Esteras de acero.
- Cintas.
- Puentes de televisión.
- Polidifusores.
- Carritos elevadores.
- Carritos con motor.
- Carritos para obras.
- Bombas de agua.
- Bombillas.
- Fijos.
- Trazos automáticos.
- Puentes de obra.
- Intermotores.
- Balcas.
- Chaperas.

Barcos de table y acero para escaleras.
Escuadras y coronas.
Chapas para juntas del suelo.
Chapas de table y acero especiales.
Chapas de Z para todos los usos.
Chapas de anillos y largos especiales.

C/ Basellana n.º 48 (Pal. Ind. Las Arenas)
C.P. 28840 Mejorada del Campo (Madrid)
Telf. - Fax: 91 688 21 18
Móvil: 612 03 03 75
E-mail: pricercarriles@yahoo.es



Wounded Knee



C/ Chile 140 - 28820 Coslada (Madrid)

ABRIL 2010		MAYO 2010		JUNIO 2010	
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31			

ABRIL 2010		MAYO 2010		JUNIO 2010	
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31			

Imprenta Olimpia



Marina Española, 10
Teléfonos:
956 51 11 13
956 51 38 72
Fax: 956 51 18 12
E-mail: olimpia.ceuta@terra.es

ABRIL 2010		MAYO 2010		JUNIO 2010	
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31			

PORTADA



N.º 53:
Tamaño 33,5 x 24 cm.



N.º 54:
Tamaño 43,5 x 31,5 cm.



N.º 55:
Tamaño 48,5 x 34,5 cm.



FALDILLAS INTERNACIONALES



N.º 33

Tamaño 33,5 x 48 mensual



N.º 333

JUEGO 3 FALDILLAS INTERNACIONAL